

## Huizen in dromen

*"Ik loop rond in m'n huis. Het is niet het huis waar ik werkelijk in woon, maar ik weet dat het mijn huis is. Het voelt bekend en vertrouwd. Plotseling ontdek ik een gang die ik nog niet ken, ik loop er door en kom bij een klein trapje omhoog. Ik neem de paar treden en open de deur bovenaan dit trapje. Achter de deur bevindt zich een kleine maar heel lichte ruimte, die ik nieuwsgierig bekijk. Blij en opgewonden wordt ik wakker."*



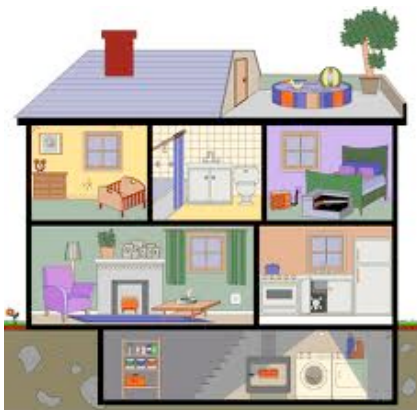
### Varianten - voorbeelden

- Je droomt dat je huis op instorten staat
- Er wordt ingebroken in je huis
- Je krijgt vreemden op bezoek
- Je huis staat opeens heel ergens anders
- Je weet de weg niet meer in je eigen huis
- Je wc of bad stroomt over
- Je huis heeft een nieuwe aanbouw
- Je droomt over je ouderlijk huis

### Toelichting

Veel mensen dromen over huizen. Je huis is de plek waar je leeft, woont, veel bent en van alles meemaakt, je basis zou je kunnen zeggen. Een huis weerspiegelt in het algemeen voor **je persoonlijkheid**, je behuizing in het leven. In dromen drukt je thuis je eigenheid uit, dingen die zich in je huis bevinden gaan over dingen die zich in jou afspelen. De muren van het huis vormen de begrenzing tussen jou en de buitenwereld. Als er dus iemand op de deur klopt, kun je kijken naar wat er zich in jouw leven aandient en aan de orde is. Maar als er bijvoorbeeld wordt ingebroken, kan je je afvragen wie of wat er over je grens gaat op dit moment.

Je kunt in de eerste plaats kijken wat voor **soort huis** het is: een bescheiden flatje in een achteraf buurt geeft een heel ander beeld dan een kasteel uit de middeleeuwen. De associaties daarbij geven je een beeld van hoe jij jezelf ervaart. Soms ook is het een huis wat je kent uit je verleden, bijvoorbeeld je ouderlijk huis. De droom gaat dan vaak over patronen, gewoontes of wensen die ontstaan zijn in je jeugd of in die tijd dat je daar woonde.



Verder kun je kijken naar het **vertrek** waar je je in bevindt. De functie van het vertrek geeft aan over welk levensgebied/thema de droom gaat. Droom je bijvoorbeeld over de keuken dan kan het gaan over `voeding` in je leven. Hoe wordt jij in geestelijke zin gevoed? Of hoe ben jij geneigd je zelf te voeden, te inspireren? In de kelder vinden we vaak onze meer animale krachten, de oerkrachten die vaak verborgen zijn onder aangepast gedrag.

Ook **de staat van het huis** is interessant. Lekt het dak? Staat de kelder onder water? Is er een nieuwe fundering gelegd? Dat zegt iets over je eigen staat van zijn. Zorg je goed voor jezelf of laat "het onderhoud" te wensen over?

Het ontdekken van **nieuwe** ruimtes of zelfs verhuizen naar een ander huis kan gaan over het ontdekken van nieuwe kanten van jezelf. Ook als je huis opeens een nieuwe aanbouw heeft, kan het gaan over een nieuw ontwikkelde kwaliteit of een nieuw te ontwikkelen kwaliteit.

De **omgeving** waarin het huis staat, zegt iets over jouw sociale omgeving en hoe jij jouw plek daarin ervaart. Een drukke volle stad of een weids uitzicht zijn twee heel verschillende beelden. De beleving ervan zal van de dromer afhangen. De één voelt zich nu eenmaal heel prettig in een druk sociaal leven en de ander heeft meer behoefte aan ruimte. Soms kan je dromen dat je huis opeens in een ander landschap staat, dit kan gaan over een nieuwe fase of een nieuwe omgeving waarin jij je bevindt, maar net zo goed zou de droom een boodschap in zich kunnen dragen die erop duidt dat het misschien tijd wordt voor een nieuwe horizon. Van belang is om te kijken naar de kenmerken van het landschap, de sfeer, verrassende elementen erin. Als je deze herkent in je dagelijks leven gaat het over dat waar je in zit, als je het niet herkent, kan het een richting zijn waar je naar toe zou willen.



Als je **vreemden** op bezoek krijgt, kan het gaan over onbekende delen van jezelf, die je misschien in het dagelijks leven meer mag verwelkomen. Waar staan die vreemden voor, welke eigenschappen hebben zij? In hoeverre (her)ken je die? Wat zou er gebeuren als jij die eigenschappen meer in zou zetten?

Als je de **weg niet meer weet** in je eigen huis, gaat het vaak over verwarring, vertwijfeling, je doel kwijt zijn, niet meer weten wie je eigenlijk bent. De vraag die je je dan kan stellen is: hoe kan ik meer helderheid krijgen, wat helpt mij mijn richting weer te vinden?

Je wc of bad stroomt over: ook hier gaat het over overstromen, maar veel minder heftig dan bij de tsunami. Bij een tsunami is het een overstroming van buitenaf. Wc- of badkameroverstromingen zijn het gevolg van een verstopping of een blokkade van binnenuit. Bij het overstromen van je wc, kan je je afvragen welke shit/ negativiteit jou verstoppt. Bij het overstromen van het bad, kan het te maken hebben met zuiveren/ schoon wassen. Ook kan je je afvragen waar de stop uitmoet, zodat het water gewoon weg kan stromen. Met andere woorden, wat houdt je tegen om je gevoelens weg te laten stromen?

### **Betekenis geven in je dagleven**

Als je vaak over huizen droomt, kan het zijn dat je dromen je aanmoedigen meer naar jezelf te kijken. Afhankelijk van het verhaal van de droom, geeft de droom aan waar je meer aandacht voor nodig hebt: je onderhoud, je sociale netwerk, je emotie-huishouden, je grenzen bewaken.

### **Woordspelingen waar je aan kunt denken:**

Zo vast als een huis  
Elk huisje heeft z´n kruisje  
Als een kaartenhuis in elkaar storten  
Tegen heilige huisjes schoppen  
Als de kat van huis is dansen de muizen  
Huisje, boompje, beestje  
Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens  
Huis houden  
Heel wat in huis hebben  
Het huis is te klein  
In een glazen huis wonen  
Steeds verder van huis raken  
Met de deur in huis vallen

### **Oerverhalen:**

Blauwbaard (met de verboden kamer)



Russisch sprookje vrouw Babayaga? Huis op kippenpoten  
| Bijbelverhaal; huis bouwen op zand of op de rotsen